

«Утверждаю»:
 Заведующий
 МБДОУ детским садом «Колокольчик»
 О.В. Харькова
 Приказ №181 от 31.08.2023



**Режим дня
 группы общеразвивающей направленности
 филиала «Солнышко» МБДОУ детского сада «Колокольчик»
 на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года

Время		Режимные моменты
Младшая подгруппа	Средне-старшая подгруппа	
7.00 – 8.30		Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ((не менее 10 минут)
8.30 – 8.50		Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00		Игры, подготовка к занятиям.
9.00 – 9.30 9.30 – 10.00		Занятия в игровой форме Игры, самостоятельная деятельность детей
	9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия –2 минуты), перерывы между занятиями, не менее 10 минут.
10.00 - 10.10		Второй завтрак
10.10 – 11.40		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.40- 12.00		Подготовка к обеду, обед.
12.00- 15.00		Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50		Подготовка к полднику, полдник
	15.50 – 16.15	Занятия (при необходимости)
15.50 – 17.30		Игры, подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на улице, чтение художественной литературы
17.30		Уход детей домой